

Un grupo de autoayuda para mujeres vulnerables

Una evaluación participativa | FOST, Zimbabwe

Acerca de Farm Orphan Support Trust

FOST - Farm Orphan Support Trust (Fondo de Apoyo a Granjas de Huérfanos, por su significado en Español) - apoya a los niños vulnerables y a sus familias en Zimbabwe, especialmente en las comunidades de trabajadores agrícolas. Las comunidades agrícolas perdieron ingresos y redes de apoyo durante la redistribución de tierras y tienen derechos o acceso a servicios sociales limitados. FOST reconoce que los niños huérfanos pertenecen a toda la comunidad, y a través de su trabajo para habilitar sistemas de protección basados en la comunidad en zonas remotas, FOST garantiza que los niños puedan crecer con sus hermanos en un entorno familiar. Ofrece acceso a la educación, formación profesional y habilidades para la vida, apoyo psicosocial y mucho más.

Proyecto evaluado: Grupo de autoayuda para mujeres vulnerables

El objetivo de los grupos de autoayuda (GDA) de FOST es capacitar social y económicamente a las mujeres vulnerables, en particular a las abuelas y a las madres jóvenes. Este proyecto se ejecutó entre 2021 y 2023, en colaboración con el Ministerio de Asuntos de la Mujer, la Comunidad y la Pequeña y Mediana Empresa de Zimbabwe. Se llegó a un total de 1.043 mujeres a través de 78 grupos de autoayuda.

Los grupos de autoayuda apoyan y empoderan a las mujeres a través de una serie de iniciativas de desarrollo comunitario, como ahorros y préstamos para la obtención de ingresos, cría de ganado, jardinería de bajos insumos y agricultura respetuosa con el clima. Los grupos de autoayuda ofrecen un sentimiento de pertenencia; son espacios seguros para debatir sobre la prevención de la violencia doméstica, la prestación de apoyo psicosocial y cuestiones relacionadas con el cuidado de los niños. También promueven la salud y la higiene en temas como la higiene personal y la limpieza del hogar, incluidos el agua potable y el saneamiento.

La estructura del enfoque de los grupos de autoayuda tiene tres niveles que permiten amplificar la voz de las mujeres dentro de la comunidad: Los grupos de autoayuda (que se centran en el fortalecimiento de la familia), la asociación a nivel de grupo (hay varios grupos dentro de una comunidad) y la federación (estos dos últimos niveles se centran en la capacitación de las mujeres en relación con cuestiones de desarrollo comunitario).



Family
for every child

Además, los grupos de autoayuda han demostrado ser espacios seguros para la concienciación tanto sobre las normas y valores culturales que contribuyen a la violencia contra las mujeres y los niños, como sobre las vías de remisión disponibles para la denuncia y la prestación de apoyo psicosocial. Esto complementa la labor de sensibilización más amplia que el FOST lleva a cabo sobre estas cuestiones.

Plan de evaluación participativa

El proceso de evaluación participativa del FOST tuvo lugar entre julio y septiembre de 2024. FOST optó por evaluar el enfoque de los grupos de autoayuda a través del método de la cosecha de resultados, que utilizó en dos distritos: Bindura (provincia de Mashonaland Central) y Zvimba (provincia de Mashonaland Occidental).

Para llevar a cabo la evaluación se siguieron los siguientes pasos:

- Diseño del proceso de recopilación de resultados: Se elaboraron preguntas clave para las entrevistas y los debates de los grupos focales con: i) funcionarios gubernamentales a nivel de distrito en los distritos donde se estaba ejecutando el proyecto ii) líderes comunitarios, y iii) beneficiarios del proyecto (mujeres de los grupos de autoayuda y sus hijos).
- Se elaboraron formularios de consentimiento para individuos y grupos.
- Recopilación de datos: Se celebraron debates en grupos focales.
- Datos justificativos: Se realizaron entrevistas a informantes clave.

Análisis de los datos y elaboración de informes

Las preguntas de evaluación eran las siguientes:

- ¿Cómo te pareció el proyecto GDA?
- ¿Cuál fue la iniciativa más importante que el proyecto de grupos de autoayuda aportó a la comunidad?
- ¿Qué opinas de una posible reproducción del programa de grupos de autoayuda en el distrito?
- ¿Puedes explicarnos cómo te sentiste cuando el proyecto llegó a su final?
- ¿Puedes decirme qué es lo que más aprecias del proyecto?



Herramientas seleccionadas

FOST decidió llevar a cabo su evaluación participativa utilizando el método de cosecha de resultados. Recopiló los resultados utilizando:

- Discusiones de grupos focales (DGF).
- Entrevistas a informantes clave (KII).

120 personas aportaron sus puntos de vista a través de estas actividades, entre ellas 100 mujeres miembros de grupos de autoayuda de Bindura y Zvimba, y 20 funcionarios públicos y líderes comunitarios. Las actividades fueron facilitadas por los responsables locales del proyecto.



Family
for every child

Se eligió la cosecha de resultados porque es una herramienta retrospectiva que trata de comprender el cambio o el impacto que ha tenido un proyecto.

“Se trata de una herramienta de evaluación retrospectiva a través de la cual las partes interesadas y las comunidades destinatarias reaccionan y comparten los cambios que han observado. A partir de ahí, el papel del proyecto y sus contribuciones a estos cambios (o falta de cambio) se discuten y capturan.”
Herramientas de Family for Every Child para la evaluación participativa de la práctica.¹

“El proceso de cosecha de resultados nos ha hecho sentir que somos parte integrante del proyecto desde principio a fin. Es muy inclusivo.”

- Una abuela miembro de un grupo de GDA.

Resultados de la evaluación

Se cosecharon varios resultados a partir del enfoque de los grupos de autoayuda:

- Las abuelas y las mujeres jóvenes de los distritos de Bindura y Zvimba desarrollaron la autosuficiencia: se apoyó a las mujeres vulnerables para que crearan bancos comunitarios que les permitieran ahorrar, pedir préstamos y prestarse dinero entre ellas, lo que les permitió crear pequeñas empresas, y así mantenerse a sí mismas y a sus familias.
- Se produjo un cambio en las narrativas culturales en torno a las normas de género: las mujeres participantes en los grupos de autoayuda pasaron de desempeñar únicamente funciones domésticas a contribuir a la economía familiar y a proyectos de desarrollo comunitario, lo que repercutió en las normas de género de sus comunidades.
- Las partes interesadas del gobierno consideraron que los grupos de autoayuda desempeñan una función de desarrollo comunitario en la mitigación de la pobreza y el fortalecimiento de los sistemas familiares; por ello, el modelo de grupos de autoayuda se ha reproducido en todos los distritos.

El Ministerio de Asuntos de la Mujer, la Comunidad y las Pequeñas y Medianas Empresas, colaborador en el proyecto GDA, ha adoptado el enfoque GDA como uno de sus planteamientos para empoderar a las mujeres, reconociendo su papel en la mitigación de la pobreza y el fortalecimiento de los sistemas familiares.

Ha habido un impacto positivo en los niveles de violencia de género entre las familias de los grupos de autoayuda debido al cambio de roles de las mujeres; los distritos informaron de que, como resultado del trabajo de los grupos de autoayuda, los casos de violencia sexual y de género disminuyeron en un 65%.

Lecciones aprendidas

FOST reconoce el valor de integrar la cosecha de resultados en sus ciclos de trabajo y ha incorporado su uso en la organización, desde la fase de planificación del proyecto hasta la evaluación del impacto. Al final de los ciclos de trabajo anuales, FOST utilizará la cosecha de resultados para reflexionar sobre sus programas. FOST valora la amplia participación de los beneficiarios de los proyectos y del personal de la organización que permite esta herramienta.

1. https://www.changemakersforchildren.community/system/files/2023-03/ENGLISH%20-%20Toolkit%20for%20participatory%20evaluation%20of%20practice_0.pdf



Conclusión

El enfoque de grupos de autoayuda del FOST ayudó a las mujeres vulnerables a desarrollar su autosuficiencia a través de una serie de iniciativas de desarrollo comunitario. La evaluación participativa destacó el importante papel del desarrollo comunitario que los grupos de autoayuda han tenido en la mitigación de la pobreza y el fortalecimiento de los sistemas familiares. También demostró el impacto positivo de los grupos de autoayuda en el cambio de las normas de género y las narrativas culturales sobre el papel de la mujer.

A través de esta experiencia, FOST ve un gran valor en invitar a una amplia participación de los beneficiarios del proyecto y del personal de la organización y, como tal, planea incorporar la Cosecha de Resultados a través de sus ciclos de trabajo.

“Nos ha permitido reflexionar y darnos cuenta de algunos de los logros y efectos indirectos del proyecto, como la prevención de la violencia de género y la resolución de conflictos.”

- Una parte interesada del Gobierno

DATOS DE CONTACTO

Para más información sobre la labor de la FOST, diríjase a: www.facebook.com/fost.co.zw/
mason@fost.co.zw



Family
for every child