

# 2

## Prácticas abusivas sexuales entre niños, niñas y adolescentes

ONG Paicabi, Chile

### Introducción

Establecida en 1996 en Chile, Paicabi es una ONG (Organización No Gubernamental) que promueve y defiende los derechos de la niñez. La ONG Paicabi ha desarrollado modelos para trabajar con niños, niñas y adolescentes que han sido víctimas de maltrato y abuso sexual infantil, incluidos aquellos que han sufrido explotación sexual comercial. Brinda apoyo psicoterapéutico a las familias, así como apoyo legal y educación social a las familias y comunidades. Su modelo de trabajo se basa en los principios de la teoría sistémica, y en concreto, desde la perspectiva ecológica, lo que implica una mirada en tres dimensiones:

1. Niños, niñas y adolescentes (NNA).
2. La familia y la comunidad.
3. El entorno global – políticas públicas, sistema de salud, sistema judicial, contexto educativo – aspectos que influyen directamente en la garantía de los derechos de los NNA que han sido víctimas de abuso sexual.

### Origen

Después de casi 10 años de trabajar con niños que habían sufrido abuso sexual, el equipo de la ONG Paicabi notó que, en algunos casos, la violencia contra los niños estaba siendo perpetrada por otros NNA. Este fue un punto de inflexión para la organización, que anteriormente solo consideraba a los adultos como perpetradores de abuso. Una vez que la ONG Paicabi identificó este problema, creó un proyecto piloto, en el que trabajó con 10-12 niños que eran hermanos, primos o amigos de los NNA de los que habían abusado, con el objetivo de entender mejor la complejidad del problema y ayudar a estos niños a alejarse de sus comportamientos sexuales problemáticos. Después de varios años de desarrollo, el proyecto piloto se convirtió en un modelo establecido.

### El modelo

El modelo de la ONG Paicabi se denomina **modelo de intervención 3D**, ya que funciona en tres dimensiones

diferentes para abordar el problema de los niños que muestran prácticas abusivas sexuales. La responsabilidad por el comportamiento se comparte en las tres dimensiones.

La primera dimensión es la del **individuo**: la ONG Paicabi brinda servicios terapéuticos que incluyen terapia individual y grupal, a los niños que han perpetrado las prácticas abusivas sexuales (PAS).

La segunda es la dimensión **comunitaria**: involucrar a la familia, la escuela y la comunidad del NNA, así como a otras agencias e instituciones, para garantizar que se comprenda el problema y que se apoye al niño en su proceso terapéutico.

La tercera y última dimensión es el elemento **macro**: abordar las condiciones políticas y sociales para mejorar la respuesta a estos actos y, en última instancia, cambiar los comportamientos para reducir la cantidad de niños que perpetran prácticas sexuales abusivas.

### Implementación

**La dimensión individual** se implementa en un período de 12 a 18 meses y consiste en sesiones de terapia semanales o quincenales según la gravedad del acto cometido. Las sesiones incluyen terapia individual y, a veces también, terapia de grupo. Otros talleres temáticos también forman parte de esta dimensión, por ejemplo, explorar construcciones de género con niños y sus ideas percibidas sobre el género. Esto es importante ya que juega un papel clave en la dinámica de poder del abuso. Al igual que con los adultos, el poder también es una herramienta utilizada en el abuso perpetrado por niños, a menudo en términos de edad y género. La gran mayoría de los niños y adolescentes que presentan este comportamiento son niños, aunque alrededor del 4 % son niñas.<sup>1</sup>

**La dimensión comunitaria** implica trabajar en estrecha colaboración con las familias, las escuelas y otras instituciones, como los centros de salud. Este trabajo puede consistir en una terapia familiar que aborde problemas subyacentes o presentes, y talleres para capacitar a maestros y profesionales de la salud. Estos talleres ayudan a concienciar a quienes trabajan con niños sobre el problema de los comportamientos sexuales problemáticos, para que puedan abordarlos de manera efectiva,

<sup>1</sup> De un total de 83 niños y adolescentes, 3 son niñas. Fuente: ONG Paicabi.



**Family**  
for every child

**How  
we  
care**

By practitioners,  
for practitioners.

A veces solo aprendemos cosas trabajando con personas, no de los currículos universitarios o de nuestra formación para ser psicólogos, abogados o trabajadores sociales; **debemos estar abiertos a las realidades en las que estamos trabajando y abiertos a aprender de ellas.**

**Ivan Zamora Zapata**  
Director, ONG Paicabi

remitirlos a otros servicios y, lo que es más importante, no estigmatizar a los niños involucrados. Las escuelas son socios particularmente clave en este sentido.

En sus talleres con adultos, Paicabi busca crear un ambiente de confianza y confidencialidad para ayudar a las personas a abrirse. Después de tres o cuatro sesiones, los participantes a menudo comienzan a compartir sus experiencias de sexualidad desde la niñez hasta la edad adulta y a reconocerlo como un aspecto importante de sus vidas que se beneficia si se habla abiertamente. Este es un paso vital para cambiar la narrativa sobre PAS y normalizar las conversaciones sobre sexualidad a nivel nacional.

**La dimensión macro** es un área permanente del trabajo de Paicabi. La organización ha escrito varias publicaciones, realizado talleres y conferencias sobre este tema para garantizar que haya una mayor conciencia sobre el problema y en reconocimiento del hecho de que los comportamientos deben cambiar en todos los niveles de la sociedad para que estas prácticas se detengan. Paicabi también se esfuerza porque este tema se incluya en las políticas públicas y se tomen medidas para abordar el tema a nivel nacional.

La mayoría de los casos de PAS que atiende Paicabi son únicos o son una fase por la que están pasando los niños, a menudo durante la adolescencia, cuando experimentan su primer despertar sexual y se masturban por primera vez. Pero como es un tema tabú, nunca han escuchado sobre él, nunca han tenido educación sexual ni han escuchado a sus padres hablar sobre eso, sienten vergüenza y no saben qué hacer con los sentimientos que están experimentando. Por ejemplo, un adolescente puede estar viendo una película con su primo más joven y cuando ve una escena de sexo en la película cree que puede representar un PAS con su primo. No significa que este niño sea un abusador sexual. Si un niño no sabe lo que no es apropiado, cuando pasa algo malo no sabe cómo describirlo. Paicabi cree que más información, más empoderamiento para los niños y más educación sexual significa menos PAS.

La ONG Paicabi también ve casos de PAS entre pares en centros residenciales que albergan a NNA, que quedan al cuidado del Estado, o de instituciones privadas sin fines de lucro.

En los contextos residenciales, se requiere constante formación del personal, y se deben tener en cuenta otros factores como las medidas de seguridad, y el modo en el que se organizan los hogares según la edad y las relaciones consanguíneas a fin de disminuir la probabilidad de las PAS.

Hay unos pocos casos en los que los NNA que han perpetrado una PAS muestran conductas de extrema frialdad al relatar los hechos abusivos, en cuyo caso se requiere atención y seguimiento psiquiátrico especial.

## Resultados

- El modelo de la ONG Paicabi ahora es apoyado por el gobierno chileno con fondos públicos y se ha convertido en una política nacional. Los programas que abordan el comportamiento sexual problemático ahora están presentes en casi todas las regiones del país.
- En el 98 % de los casos que se registran en el sistema de servicios de protección infantil del gobierno, no hay reincidencia y los niños no regresan al programa de la ONG Paicabi.
- La ONG Paicabi ha impartido un extenso programa de formación a Aldeas Infantiles SOS en América Latina y África, y a La Fundación EDUCO en Guatemala, lo que permitió la inclusión de intervenciones específicas y enfoques terapéuticos para abordar las prácticas abusivas sexuales en su trabajo con los niños.
- Paicabi ha llevado a cabo una formación con otros tres miembros de Family for Every Child y sus redes de actores que trabajan con niños en Colombia, Guatemala y México (véase el anexo de este documento para más detalles) y ha desarrollado [manuales](#) para ofrecer a los profesionales una orientación sobre este trabajo.

Este es un trabajo de prevención. Cada vez que decidimos trabajar con niños que muestran conductas sexuales problemáticas, estamos protegiendo la vida de estos niños y de otros niños. Si no trabajamos correctamente, existe la posibilidad de que estos NNA repitan su conducta en su vida adulta.

## Recursos necesarios

Para intervenciones terapéuticas:

- Profesionales con al menos 3-5 años de experiencia trabajando con niños en el tema de violencia sexual.
- Psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, red de psiquiatras para ayudar en los casos más graves.
- Ambiente confortable para sesiones terapéuticas, con buen equipamiento, como instrumentos de evaluación, materiales de trabajo, tecnologías adecuadas.
- Formación especializada continua y supervisión del personal.

El lenguaje que usamos en este trabajo es muy importante. Inicialmente nos referimos a estos NNA como agresores sexuales, luego ofensores sexuales. A través de nuestra práctica aprendimos que todos estos NNA también fueron víctimas de violencia, en una o más de sus tipologías, destacando: abuso sexual, maltrato físico, negligencia, abandono familiar. El darnos cuenta de esta realidad nos permitió reflexionar y repensar el lenguaje adultocéntrico que usábamos, lo que se traducía en un lenguaje que estigmatizaba a los NNA. Entonces comenzamos a hablar sobre sus comportamientos, ya que los comportamientos se pueden cambiar y desarrollamos nuestra propia terminología: prácticas abusivas sexuales.

Ivan Zamora Zapata  
Director, ONG Paicabi

## Desafíos enfrentados

- Muchas veces las escuelas no están muy abiertas a trabajar sobre este tema con la ONG Paicabi. Los profesores también pueden ser reacios a participar en debates sobre la sexualidad y la educación sexual.
- La falta de educación sexual en el currículo escolar y el hecho de que la sexualidad no se hable abiertamente en Chile.
- Políticas públicas que diseñan programas de corto plazo. Temas tan serios exigen programas a largo plazo que permitan el seguimiento con niños y jóvenes y aseguren que estos comportamientos no continúen en la edad adulta.
- Falta de financiación para aumentar los programas de atención en PAS.
- Falta de profesionales especializados para trabajar en temas de alta complejidad como son las PAS (psicólogos, trabajadores sociales, psiquiatras).

## Próximos pasos

Paicabi se compromete a compartir su modelo de apoyo a los niños con comportamientos sexuales problemáticos y a seguir concienciando sobre esta cuestión. Ha identificado los siguientes pasos para el desarrollo de su trabajo en esta área:

- Realizar una conferencia internacional sobre trabajo en PAS y formar una red internacional de especialistas y organizaciones que trabajan en este tema.
- Llevar a cabo más investigaciones sobre PAS y desarrollar programas de formación a nivel internacional.
- Formar a todas las organizaciones miembros de Family for Every Child y apoyar la creación de centros de atención profesional en los países miembros.
- Establecer una asociación entre Aldeas Infantiles SOS, Family for Every Child y Paicabi para impulsar la concienciación sobre la importancia de abordar el trabajo preventivo y la intervención profesional en PAS, en todo el mundo.

## Principales consejos

- 1 Cuidado con sus puntos ciegos. A menudo, como profesionales, ignoramos ciertos temas, especialmente aquellos relacionados con los niños, incluso cuando están justo enfrente de nosotros.
- 2 No minimice este problema. No se trata de un caso único. Reconózcalo como un problema.
- 3 Cree alianzas con otros expertos que trabajen con niños para brindar los mejores servicios posibles.
- 4 Tome una decisión. Si es importante para usted, debe hacer todo lo posible para encontrar ayuda. ¡Contáctenos!

## DATOS DE CONTACTO

Ivan Zamora Zapata  
Director Ejecutivo, ONG PAICABI  
[ivanzamorazapata@gmail.com](mailto:ivanzamorazapata@gmail.com)



Family  
for every child

