

මාපියකරණය තුළ ධනාත්මක හික්මවීම භාවිතා කිරීම තුළින් දරුවන්ට එරෙහි හිංසනය අවම කිරීම

ප්‍රජා සංවර්ධන සංගමය (ACD), බංගලාදේශය

බංගලාදේශයේ සන්දර්භය

- ස්ත්‍රී පුරුෂ සමාජභාවය වෙනස් කොට සැලකීම පුලුල්ව පැතිර ඇති අතර සම්ප්‍රදායික ස්ත්‍රී පුරුෂ ඒකාකාරී කාන්තාවන්ගේ සහ ගැහැණු ළමයින්ගේ නිදහස සහ අවස්ථා සීමා කරයි. කාන්තාවන් සහ ළමයින් තම නිවෙස් සහ පවුල් තුළ හොඳින් ආරක්ෂා වී නොමැති නිසා ශාරීරික හිංසනයට සහ ලිංගික හිංසනයට මුහුණ දෙයි.
- ළමා අයිතිවාසිකම් උල්ලංඝනය වන්නේ පිටස්තරයින් පමණක් නොව දෙමාපියන්, පවුලේ සාමාජිකයන් සහ ප්‍රජා සාමාජිකයින් විසිනි. වසංගතය අතරතුර, ප්‍රජා සංවර්ධන සංගමය (ACD) හි වැඩ කරන ප්‍රදේශයේ වඩ වඩාත් අනාරක්ෂිත සහ ලිංගික අපයෝජන, ජාවාරම් සහ සුරාකෂමට ගොදුරු වන බවට එහි දරුවන්ට හැඟීමක් ඇති විය.
- කොවිඩ් 19 (COVID-19) ගෘහස්ථ ප්‍රචණ්ඩත්වයේ දැනටමත් පවතින අවදානම උග්‍ර කළේය. පවුල් බොහෝ විට ජීවත් වන්නේ ඉතා දුෂ්කර තත්වයන් තුළ වන අතර පාසල් වසා දැමීමෙන් අදහස් වන්නේ ළමයින් නිවසේ සිටි බවයි. බොහෝ පිරිමින් නිතිපතා මත්පැන් පානය කරති. ප්‍රචණ්ඩත්වයේ අනුපාත වැඩි වීම සහ දරුවන්ට ඔවුන්ගේ නිවෙස් තුළ ශාරීරික හා මානසිකව දුඩුවම් කිරීමත් සමඟ මෙම සාධක දරුවන් වඩ වඩාත් අවදානමට ලක් වීමට හේතු විය.

ප්‍රායෝගිකව: එදිනෙදා මාපියකරණයේ ධනාත්මක හික්මවීම (PDEP)

- දෙමාපියන් දරුවන් සමඟ අන්තර් ක්‍රියා කරන ආකාරයේ වර්ගාත්මක වෙනසක් ඉක්මනින් අවශ්‍ය බව ප්‍රජා සංවර්ධන සංගමය (ACD) හඳුනාගෙන ඇත. තම දරුවන් සමඟ යහපත් සබඳතා ගොඩනගා ගැනීමට උපකාර කිරීම සඳහා සහ දරුවන් දිනපතා අත්විඳින ශාරීරික හා නිත්දා සහගත දුඛාවම් වැළැක්වීම සඳහා දෙමාපියන් සමඟ සෘජුව කටයුතු කිරීමට ප්‍රජා සංවර්ධන සංගමය (ACD) තීරණය කළේය.
- මේ කාලය වනතුරු සමාජයේ දෙමාපියන්ගේ සාමාන්‍ය ආකල්පය වූයේ තම දරුවන්ට අවශ්‍ය ඕනෑම ආකාරයකට සැලකීමට ඔවුන්ට අයිතියක් ඇති බවයි. ඔවුන් දරුවන් සමඟ අන්තර් ක්‍රියා කිරීමේදී, විශේෂයෙන් හික්මවීමේදී දණ්ඩනීය සහ සීමාකාරී විය. මෙයට පිළියමක් ලෙස, මාපිය-ළමා සබඳතාවයේ ආතතිය ලිහිල් කිරීමට සහ දෙමාපියන්ගේ ස්වයං-ආවර්ජනය තුළින් නිරෝගී සබඳතා වර්ධනය කිරීමට තුඩු දෙන පවුල් ගතිකයේ වෙනසක් අවශ්‍ය විය. දරුවන් ඇති දැඩි කිරීම සහ රැකබලා ගැනීම සඳහා නිවැරදි මාර්ගය පිළිබඳව දෙමාපියන් දැනුවත් කිරීම සහ සහාය වීම අවශ්‍ය විය.
- මෙයට ළමා අයිතිවාසිකම් පිළිබඳ ඔවුන්ගේ අවබෝධය වැඩිදියුණු කිරීමට උපකාර කිරීම ඇතුළත් විය.

ධනාත්මක හික්මවීම යනු දරුවන්ට ඉගැන්වීම සහ ඔවුන්ගේ හැසිරීම් මඟ පෙන්වන අතරම, සෞඛ්‍යමත් සංවර්ධනය ප්‍රවණ්ඩත්වයෙන් ආරක්ෂා වීම සහ ඔවුන්ගේ ඉගෙනීමට සහභාගී වීම සඳහා ඔවුන්ගේ අයිතිවාසිකම්වලට ගරු කරන මා පියන් සඳහා වූ ප්‍රවේශයකි. විය දිගුකාලීන දරුවන් ඇති දැඩි කිරීමේ ඉලක්ක හඳුනා ගැනීම, දරුවන් සිතන ආකාරය සහ හැඟෙන ආකාරය අවබෝධ කර ගැනීම සහ ගැටලු විසඳීම පිළිබඳ දෙමාපියන්ගේ දැනුම වැඩි දියුණු කරයි. දෙමව්පියන් සඳහා, විය තමන් සහ ඔවුන්ගේ දරුවන් අතර සමාජ හා චින්තවේගීය සම්බන්ධතාවයක් වර්ධනය කරයි.

භාවිතය ක්‍රියාත්මක කළ ආකාරය

තක්සේරු කිරීම සහ සකස් කිරීම

වසංගතය තුළ ප්‍රවණ්ඩත්වය වැඩිවීමේ ප්‍රමාණය අවබෝධ කර ගැනීමට සහ පීඩාවට පත් වූ කුටුම්භයන් සොයා ගැනීමට, ප්‍රජා සංවර්ධන සංගමය (ACD) ප්‍රජාව තුළ කෙටි සමීක්ෂණයක් පවත්වන ලදී.

කොවිඩ් 19 (COVID-19) සීමා කිරීමේ හේතුවෙන් කාර්ය මණ්ඩලයට ක්ෂේත්‍ර චාරිකා කිරීමට නොහැකි වුවද, ප්‍රජා සංවර්ධන සංගමය (ACD) ළමා අයිතිවාසිකම් සංසදයේ සහ තරුණ සංසදයේ සමාජයේ හොඳින් දන්නා නායකයින් සමඟ කටයුතු කළේය. ප්‍රජා සංවර්ධන සංගමය (ACD) හි මෙහෙයුම් ප්‍රදේශයේ ප්‍රජාවන්ගේ පෙරටුගාමී සේවකයින් ප්‍රවණ්ඩත්වයේ සිද්ධීන් හඳුනා ගැනීමට හැකි වූ සංසද දෙකෙහිම කණ්ඩායම් නායකයින් සමඟ සමීප සම්බන්ධතා පැවැත්වීය. සමීක්ෂණ ප්‍රතිඵල මගින් ප්‍රජා සංවර්ධන සංගමය (ACD) හට ප්‍රවණ්ඩත්වය වැඩිවීම පිළිබඳ තොරතුරු සපයන ලද අතර විය සමඟ වැඩ කිරීමට අවශ්‍ය පවුල් හඳුනා ගැනීමට උදවු විය.

සීමාවන් ලිහිල් කිරීමට පටන් ගත් විට, කාර්ය මණ්ඩලය ඔවුන්ගේ පවුල් පසුබිම තුළ ප්‍රවණ්ඩත්වයේ තත්ත්වය අවබෝධ කර ගැනීම සඳහා දෙමාපියන් සහ දරුවන් සමඟ එකිනෙක වැඩි වැඩි පැවැත්වීය.

පසුව ප්‍රජා සංවර්ධන සංගමය (ACD) විසින් එහි කාර්ය මණ්ඩලය දෙමාපියන්ට ප්‍රවේශයක් ලෙස ධනාත්මක හික්මවීම පිළිබඳව පුහුණු කරන ලදී.

දරුවාගේ පුද්ගල අවශ්‍යතා සහ ස්වභාවයට සංවේදී වීම ඇතුළුව හොඳ මාපියන් යනු කවුද යන්න පිළිබඳ අංශ ආවරණය කරන ලදී.

ප්‍රජා සංවර්ධන සංගමය (ACD) කාර්ය මණ්ඩලය කොවිඩ් 19 (COVID-19) ආරක්ෂණ ක්‍රියාමාර්ග පිළිබඳව ද පුහුණු කරන ලද අතර, ඔවුන්ට ආරක්ෂිත පියවරයන් අනුගමනය කිරීමෙන් ප්‍රජාව තුළ ළමයින්ට සහ ඔවුන්ගේ පවුල්වලට ආරක්ෂිතව සහාය විය හැකිය - මේවාට අත් සේදීම, ආරක්ෂිත දුරක් පවත්වා ගැනීම සහ සෑම විටම මුහුණ ආවරණ පැළඳීම වැනි ප්‍රොටෝකෝල ඇතුළත් වේ.

"මාපියකරණයේ ධනාත්මක හික්මවීම පිළිබඳව දෙමාපියන් පුහුණු කිරීම"

ප්‍රජා සංවර්ධන සංගමය (ACD) කාර්ය මණ්ඩලය දෙමාපියන්ගේ කණ්ඩායම් පිහිටුවා ගත්හ - දෙමව්පියන් යන දෙපිරිස සමඟ මිශ්‍ර කණ්ඩායමක් සහ එක් කණ්ඩායමකට සාමාජිකයින් 15-20 ක් සහිත වෙනම මව්වරුන්ගේ සහ පියවරුන්ගේ කණ්ඩායම්. මෙම කණ්ඩායම් සඳහා තෝරාගනු ලැබුවේ නිවසේදී අපයෝජනයට ලක් වූ දරුවන් අත්විඳ ඇති හෝ හඳුනාගත් දෙමාපියන් පමණි.

සෑම දෙමාපිය කණ්ඩායමක්ම සති අටක් පුරා සැසි අටකට සහභාගී විය. දීර්ඝ කාලීන දරුවන් ඇති දැඩි කිරීමේ ඉලක්ක හඳුනා ගැනීම, උණුසුම සහ ව්‍යුහය සැපයීම, දරුවන් සිතන ආකාරය සහ හැඟෙන ආකාරය අවබෝධ කර ගැනීම සහ ගැටලු විසඳීම වැනි කරුණු මෙම සැසිවාරයේදී සාකච්ඡා කෙරිණි. ළමා අයිතිවාසිකම්, ළමා ආරක්ෂාව, ප්‍රජනන සහ ලිංගික අයිතිවාසිකම් සහ දරුවන්ගේ අධ්‍යාපනයේ වැදගත්කම දෙමාපියන් සමඟ ආවරණය වන ප්‍රධාන ක්ෂේත්‍රවලට ඇතුළත් විය. දරුවාගේ අවශ්‍යතා පිළිබඳව සංවේදී වීමේ වැදගත්කම සහ තම දෙමාපිය කටයුතුවලදී දරුවන් කේන්ද්‍ර කරගත් ප්‍රවේශයක් තිබීමේ වැදගත්කම පිළිබඳව දෙමාපියන් දැනුවත් කරන ලදී. හිරන්තර පහර දීමේ සහ බැණ වැදීමේ අහිතකර බලපෑම පිළිබඳව ඔවුන් සංවේදී වූ අතර, එමඟින් දරුවන්ට ගෞරවය අඩු වන අතර අඩු ආත්ම අභිමානයක් වර්ධනය වීමට බලපායි. ධනාත්මක හික්මවීම තුළින් දරුවන් සහ ඔවුන්ගේ දෙමාපියන් අතර ධනාත්මක සම්බන්ධතාවයක් ගොඩනඟා ගැනීමෙන් වැඩිදියුණු වන දෙමාපියකරණයේ කෙරෙහි ප්‍රජා සංවර්ධන සංගමය (ACD) අවධානය යොමු කළේය. දරුවන් ඇති දැඩි කිරීමේ දී විය තනිකරම මවකගේ යුතුකමක් යන මානසිකත්වයෙන් අත් වීමට සහ තම කාර්යභාරය පිළිබඳ දැක්ම වෙනස් කිරීම සඳහා සැසි සකස් කරන ලදී. ප්‍රජාවට ප්‍රයෝජනවත් වන යම් විශේෂ යෝජනා ක්‍රම හෝ වැඩසටහන් සඳහා රජයෙන් සහාය ලබා ගන්නේ කෙසේද යන්න පිළිබඳ සැසියක් පැවැත්විණි.

පුහුණුවේ ධනාත්මක බලපෑම හඳුනා ගැනීම සඳහා පුහුණුව ලැබූ දෙමාපියන් සමඟ පසු විපරම් සිදු කරන ලදී; මැදිහත්වීම ඔවුන්ගේ ජීවිතවල වෙනසක් ඇති කළේ කෙසේද යන්න පිළිබඳව ඔවුන්ගේ දරුවන්ගෙන්ද අදහස් ලබා ගන්නා ලදී. දරුවන් සමඟ සුභදතාව ගොඩනඟා ගැනීමෙන් පසු සමස්ත ක්‍රියාවලියට සංවේදීව සිදු කරන ලදී. සියලුම සැසි පුහුණු ප්‍රජා සංවර්ධන සංගමය (ACD) කාර්ය මණ්ඩලය විසින් පවත්වන ලදී.

පුහුණුවේ වලදායීතාවය ඇගයීම

සැසිවාරය ආරම්භ වීමට පෙර පූර්ව පරීක්ෂණයක් පවත්වන ලදී. නිවසේ දරුවන්ට සලකන ආකාරය, අනාගතයේදී ඔවුන් තම දරුවන් දකින ආකාරය සහ දෙමාපිය-ළමා සම්බන්ධතාවය ගැන ඔවුන් සිතන්නේ කෙසේද යන්න පිළිබඳව දෙමාපියන්ගෙන් විමසන ලදී.

විදිනෙදා මාපියකරණයේ ධනාත්මක හික්මවීම (PDEP) පුහුණුවෙන් පසු දෙමාපියන්ගේ වෙනස්කම් හඳුනා ගැනීම සඳහා අවසාන සැසියේ දිනයේ පශ්චාත් පරීක්ෂණයක් පවත්වන ලදී. සති තුනකට පසු, වැඩි දියුණු කළ පවුල් ගතිකත්වයක් සහිත ආරක්ෂිත පවුල්වල සිටින බව දරුවන්ට හැඟෙන්නේද යන්න සම්බන්ධයෙන් වෙනස තක්සේරු කිරීම සඳහා දෙමාපියන් සහ ඔවුන්ගේ දරුවන් සමඟ තවත් පසු විපරමක් සිදු කරන ලදී.

කොවිඩ් 19 (COVID-19) වසංගතයේ සන්දර්භය තුළ භාවිතය සිදු කරන ලද ආකාරය

කොවිඩ් 19 (COVID-19) සීමා කිරීම් ඉහළ මට්ටමක පවතින විට, ක්‍රියාකාරකම ආරම්භයේ සමීක්ෂණ ප්‍රශ්නාවලිය ජංගම දුරකථන භාවිතයෙන් සිදු කරන ලදී. සමාජ දුරස්ථතාවය ප්‍රගුණ කළ හැකි වන පරිදි ළමුන් හතර පස් දෙනෙකු පමණක් සහිත කුඩා කණ්ඩායම් වශයෙන් සැසි පවත්වන ලදී. කෝවිඩ් 19 (COVID-19) යෝග්‍ය හැසිරීම පුහුණුකරුවන් විසින් පවත්වා ගෙන යන ලද අතර, සැසිය සඳහා පැමිණි දෙමාපියන් තමන් සහ තම පවුල ආරක්ෂා කර ගැනීම සඳහා වන මාර්ගෝපදේශ පිළිපැදීමට ද දිරිමත් කරන ලදී. ප්‍රවණ්ඩත්වය සහ ළමා අයිතිවාසිකම් කඩවීම් වාර්තා කිරීමට දෙමාපියන්ට උපකාරක අංක ලබා දී ඇත.

බලපෑම

- විදිනෙදා මාපියකරණයේ ධනාත්මක හික්මවීම (PDEP) සැසි සඳහා දෙමාපියන් 30ක් (පියවරුන් සහ මව්වරුන්) සහභාගි වූහ.
- දෙමව්පියන්ගේ ආකල්ප වෙනස් වී ඇති බවත්, දෙමාපියන් දැන් ඔවුන්ගේ අයිතිවාසිකම්, මූලික අවශ්‍යතා සහ අධ්‍යාපනය සහතික කරන බවත් පුහුණුව ලැබූ දෙමාපියන්ගේ දරුවන් පැවසූහ. මීට පෙර නිතර නිතර සිදු වූ ප්‍රවණ්ඩ ක්‍රියාවල දිනෙන් දින වෙනසක් ද ඔවුහු වාර්තා කළහ.
- පුහුණුවට පෙර ඔවුන් නිතර කෝපයට පත් වූ බවට පසු විපරම් කිරීමේදී දෙමාපියන් පිළිගත්හ. සැසිවාරවල ප්‍රතිඵලයක් ලෙස දෙමාපියන්ගෙන් සියයට 40ත් 60ත් අතර ප්‍රමාණයක් තම දරුවන් කෙරෙහි ඔවුන්ගේ හැසිරීමේ වෙනසක් වාර්තා කර ඇත.
- දෙමාපියන් නිවසේදී ධනාත්මක හික්මවීමේ ප්‍රවේශය ප්‍රගුණ කරන්නේ කෙසේද යන්න තක්සේරු කිරීමට ප්‍රජා සංවර්ධන සංගමය (ACD) නීතිපතා අධීක්ෂණය හරහා දෙමාපියන් සහ දරුවන් සමඟ සම්බන්ධව සිටියේය.

භාවිතය වලදායි වූයේ ඇයි?

දෙමාපියන්ට පහත සඳහන් කරුණු තේරුම් ගැනීමට මෙම සැසි උපකාර විය:

- දෙමාපියන්ගේ වැදගත්කම සහ දරුවන් ඇති දැඩි කිරීමේ ඉලක්ක හඳුනාගෙන ඒවා අනුගමනය කිරීමට කැපවී සිටී.
- දරුවන්ගේ හැසිරීම ඔවුන්ගේ හැඟීම් සහ අවශ්‍යතා සන්නිවේදනය කිරීමේ ක්රමයක් බව.
- දරුවන්ගේ ස්වයං හික්මීම සහ ඔවුන්ගේ ජීවිත කාලය පුරාවටම කුසලතා වර්ධනය කරන දිගුකාලීන විසඳුම් පදනම් වී ඇත්තේ අවිනිසාව, සංවේදනය, ආත්ම ගෞරවය, මානව හිමිකම් සහ අන් අයට ගරු කිරීම යන ධනාත්මක හික්මීමේ ශිල්පීය ක්‍රම මත ය.

ප්‍රජාවෙන් හඬ

එදිනෙදා මාපියකරණයේ ධනාත්මක හික්මවීම (PDEP) පුහුණුවෙන් අපගේ දරුවන්ගේ වැඩිමට උපකාර වන මම නොදන්නා මාතෘකා බොහෝමයක් ඉගෙන ගත්තා. එදිනෙදා මාපියකරණය තුළ ධනාත්මක හික්මවීම (PDEP) පුහුණුවට පෙර, දරුවන් කඳහා හිසි කැලකිල්ලක් දැක්වීම සම්බන්ධයෙන් දෙමාපියන්ට ඉගෙන ගැනීමට යමක් ඇතැයි අපි නොසිතුවෙමු. මම හිතුවේ දරුවන් රැකබලා ගැනීමේදී මවගේ කාර්යභාරය ඉතා වැදගත් බවයි. නමුත් පුහුණුවේදී මට දැනගත්තට ලැබුණේ දරුවෙකුගේ යහපැවැත්ම කඳහා පියාද ඒ හා සමානව වැදගත් වන බවයි.

පියා, අවුරුදු 30 යි